附件1：

**关于开展大学生心理健康微课教学竞赛的通知**

高校学生工作专职辅导员是开展大学生心理健康教育工作的重要力量。为进一步加强全省高校专职辅导员队伍建设，提升其大学生心理健康课程教学能力和专业素养，经江苏省心理学会大学生心理专业委员会研究决定，在全省高校范围内开展“心育10分钟”大学生心理健康微课教学竞赛，现就有关事项通知如下：

**一、参赛对象**

各高校专职辅导员（不包含心理健康教育中心专职教师）。

**二、参赛内容**

教学竞赛内容以“积极、幸福、健康、和谐”为主题，每位参赛教师录制不超过10分钟的微课视频。

**三、比赛安排**

1. 预选阶段（4 月）。参赛辅导员根据自身实际情况选择某一主题进行准备，各高校可组织参赛辅导员集体磨课，开展预选赛；

2. 决赛阶段（5月上中旬）。各高校选拔1个优秀作品参加决赛，参赛作品命名方式为“学校名—辅导员姓名—作品名”，并于5月20日前以邮件形式打包发送至邮箱:yctubaojinjin@163.com；

3. 展示阶段（6月上中旬）。获奖微课作品将在江苏省心理学会大学生心理专业委员会2021年年会期间表彰并展示。

**四、组织机构**

由江苏省心理学会大学生心理专业委员会遴选专家组成评委会，负责决赛评选事务。

**五、参赛要求**

准确讲授心理学观点，不可歪曲；灵活运用心理咨询技术，明确问题解决的思路；语言生动，通俗易懂，深入浅出；教学方法丰富多样，注重案例与现代信息技术的运用。

江苏省心理学会大学生心理专业委员会

2021年3月31日